



## المستوى: الثاني ابتدائي (2AP) ماي 2021

### الفرض الأول للفصل الثاني في اللغة العربية (م1)

الاسم: ..... اللقب: .....

#### النص:

لِلْمُحَافَظَةِ عَلَى صِحَّتِكَ يَجِبُ أَنْ تَهْتَمَّ بِنِظَافَةِ جِسْمِكَ وَ مَلَابِسِكَ وَ أَنْ  
تَتَنَاوَلَ غِذَاءً صِحِّيًّا، أَكْثَرَ مِنْ شُرْبِ الحَلِيبِ وَ تَنَاوَلَ الحُضْرَ وَ الفَوَاكِهَ . لَا  
بُدَّ مِنْ تَجَنُّبِ الإفْرَاطِ فِي تَنَاوُلِ الحَلْوِيَّاتِ وَ المَشْرُوبَاتِ .  
عَلَيْكَ أَنْ تُمَارِسَ الرِّيَاضَةَ بِانْتِظَامٍ . بِإِتِّبَاعِ هَذِهِ القَوَاعِدِ الصِّحِّيَّةِ سَتَتَفَادَى  
الأمْرَاضَ الحَظِيرَةَ .

#### الأسئلة

- 1- ضَعِ سَطْرًا تَحْتَ العُنْوَانِ المُنَاسِبِ .  
الغذاء الصحيُّ      مُمارسة الرياضة      قواعدٌ صحيَّةٌ
- 2- كَيْفَ تُحَافِظُ عَلَى صِحَّتِكَ؟

.....  
- مَا هِيَ نَتِيجَةُ إِتِّبَاعِ القَوَاعِدِ الصِّحِّيَّةِ ؟

.....  
3- اسْتَخْرِجْ مِنَ النِّصِّ :

مُرَادِفٌ:      تَعْتَنِي = .....

تَأْكُلُ = .....

ضِدٌّ:      قَلِّلْ = .....

4- ضَعْ سَطْرًا تَحْتَ الْكَلِمَاتِ الْخَاطِنَةِ ثُمَّ صَحِّحْهَا.

-يَجِبُ أَنْ تَتَّبِعَ هَذِهِ الْقَوَاعِدِ الصَّحِيحَاتِ

.....  
-يَنْبَغِي أَنْ لَا تُكْثِرَ مِنَ الْمَشْرُوبَةِ الْغَازِيَةِ

5-ضَعْ ° كل كلمة مكان النقط

عَلَيْكَ

وَ

لَأَبَدٍ

فَوْقَ

-.....مَنْ تَنَاوَلَ الْغِدَاءَ الصَّحِيَّ

- تَضَعُ أُمِّي الصُّحُونَ ..... الْمَائِدَةَ.

- أَتَنَاوَلُ الْبَيْضَ ..... اللَّحْمَ

-..... بِنَنَاوَلِ فَطُورِ الصَّبَّاحِ

6- أُنتِجُ كِتَابِيَا

لِلْمَحَافِظَةِ عَلَى صِحَّتِكَ يَجِبُ أَنْ تَهْتَمَّ بِنِظَافَتِكَ

أَكْتُبْ فِقْرَةً تَذَكُرُ فِيهَا كَيْفَ تُحَافِظُ عَلَى نِظَافَتِكَ

## تصحیح الفرض الاول في مادة اللغة العربية

-أضغ سَطْرًا تَحْتَ العُنْوَانِ المُنَاسِبِ 1ن  
الغذاء الصّحيّ مُمَارَسَةُ الرِّيَاضَةِ  
قَوَاعِدُ صِحِّيَّةٍ  
2- احَافِظْ عَلَيَّ صِحَّتِي  
بالاهتمام بنظافة جسمي و ملابسي و تناول الغذاء الصّحي 0.5ن

- نَتِيجَةُ إِتِّبَاعِ القَوَاعِدِ الصِّحِّيَّةِ أَتَقَادِي:

الامراض الخطيرة 0.5ن

3- إِسْتَخْرَجْ مِنَ النِّصِّ :

مُرَادِفٌ: تَعْتَنِي = تهتم 0.5ن

تَأْكُلُ = تتناول 0.5ن

ضِدٌّ: قَلِيلٌ = أكثر 0.5ن

4- أضغ سَطْرًا تَحْتَ الكَلِمَاتِ الخَاطِئَةِ ثُمَّ أصحِّحْهَا

-يَجِبُ أَنْ تَتَّبِعَ هَازِهِ القَوَاعِدِ الصِّحِّيَّةِ 1ن

يَجِبُ أَنْ تَتَّبِعَ هَذِهِ القَوَاعِدِ الصِّحِّيَّةِ 0.5ن

-يُنْبَغِي أَنْ لَا تُكْثِرَ مِنَ المَشْرُوبَةِ الغَازِيَةِ 0.5ن

يُنْبَغِي أَنْ لَا تُكْثِرَ مِنَ المَشْرُوبَاتِ الغَازِيَةِ 0.5ن

5- أضغ

عَلَيْكَ

وَ

لَأَبْدَ

فَوْقَ

لَا بَدَّ مِنْ تَنَاوُلِ الغِذَاءِ الصِّحِّيِّ 0.5ن

- تَضَعُ أُمِّي الصُّحُونَ فَوْقَ الْمَائِدَةِ 0.5ن

- أَتَنَاوَلُ الْبَيْضَ وَاللَّحْمَ 0.5ن

- عَلَيَّكَ بِتَنَاوُلِ فُطُورِ الصَّبَاحِ 0.5ن

أُنْتِجُ كِتَابِيَا 3ن

لِلْمُحَافَظَةِ عَلَى صِحَّتِي يَجِبُ أَنْ أَهْتَمَّ بِنِظَافَتِي: كُلَّ يَوْمٍ أُغْسِلُ أَطْرَافِي  
بِالْمَاءِ وَ الصَّابُونِ ، أَنْظِفُ أَسْنَانِي بَعْدَ الْأَكْلِ أَسْتَحِمُّ كُلَّ أُسْبُوعٍ ، أَهْتَمُّ  
بِنِظَافَةِ مَلَابِسِي.

الانسانُ النَّظِيفُ يُحِبُّهُ اللهُ وَ رَسُولُهُ وَ النَّاسُ جَمِيعاً.